


SPAZIO ASCOLTO GIOVANI AL 34

DOVE: 

Casa del Quartiere
(Via Augusto Rostagni, 23L,
CUNEO) 

TEMPI: 

H: 17:30-19
21 Novembre
28 Novembre
5 Dicembre
12 Dicembre

#REGGIMI L'ANSIA PER UN MOMENTO

Lo spazio ascolto giovani Al 34 propone

UN CICLO DI 4 INCONTRI DI GRUPPO ESPERIENZIALE

per costruire la tua cassetta degli attrezzi per :

- #esplorare le emozioni
- #provare a gestirle
- #stare con se stessi e con gli altri
- #confrontarsi
- #non sentirsi soli

con il supporto dello psicologo e delle educatrici professionali dello **Spazio
Ascolto Giovani Al 34**



MODALITA' DI ISCRIZIONE

mandare una email allo spazio
ascolto Al 34

(spazioascolto684@gmail.com) nel
quale indicare nome, n° di telefono
per essere ricontattati da un
operatore del gruppo e, indicare che
si è interessati a partecipare al
gruppo #reggimi l'ansia per un
momento

TERMINE PER LE ISCRIZIONI: 14

NOVEMBRE

POSTI LIMITATI: MAX 15

PARTECIPANTI

DESTINATARI: GIOVANI TRA I 18 E I 21 ANNI

