Nell'ambito dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione (D.A.N.) rientrano l'anoressia, la bulimia e i disturbi da alimentazione incontrollata (DAI). Sono malattie complesse della sfera psichica, portano a vivere con l'ossessione dell'immagine corporea, del peso e del cibo. Compromettono seriamente organi e apparati del corpo e possono essere letali. Colpiscono con più frequenza le giovani donne, tendono a essere molto mutevoli, anche nello stesso individuo e sono diventati negli ultimi anni una delle patologie psichiche più diffuse.

Il disturbo nasce da una sofferenza mentale profonda che i pazienti, non riuscendo a esprimere a parole, spostano sul corpo in modo automatico e inconsapevole; il sintomo diventa strumento per distanziarsi mentalmente dalle reali angosce e preoccupazioni e per alimentare un'illusoria ma rassicurante sensazione di poter controllare e gestire la vita attraverso il controllo del proprio corpo. Le patologie della sfera alimentare sono un'emergenza che bisogna arginare. È possibile guarire e tornare a una vita normale attraverso un percorso terapeutico multidisciplinare e mirato che coinvolga la persona malata e i suoi famigliari.

"Sono così, sai, le persone sensibili. Sentono il doppio, sentono prima.

Perché esattamente un passo davanti al loro corpo, cammina la loro anima".

(cit.S.Santorelli)

RIFERIMENTI PER LA DIAGNOSI E CURA DEI D.A.N.

• ETÀ PEDIATRICA

• S.C. NEUROPSICHIATRIA INFANTILE

- Sede di Cuneo· Tel. 0171.450453
- Sede di Mondovì · Tel. 0174.677510
- Sede di savigliano · Tel. 0172.719474
- Sede di Saluzzo · Tel. 0175.215516
- Sede di Fossano · Tel. 0172.699337

• AO S.CROCE E CARLE

- S.C. Dietetica e nutrizione clinica · Tel. 0171.642465
- Reparto Pediatria: Tel. 0171.642832·Tel. 0171.642330

• ASL CN 2

- Tel. 0172.1408491 · disturbi.alimentari@aslcn2.it

• ETÀ ADULTA

• ASL CN 1

- Centro Disturbi Comportamento Alimentare · Tel. 0171.450125
- Ambulatorio Ospedale di Saluzzo ·Tel. 0175.215451
- Ambulatorio Ospedale di Mondovì · Tel. 0174.676187

• AO S.CROCE E CARLE

- S.C. Dietetica e nutrizione clinica · Tel. 0171.642465

• ASL CN 2

- Tel. 0172.1408491 · disturbi.alimentari@aslcn2.it

COME PUOI FARE PER AIUTARCI?

Puoi contribuire con una offerta contattandoci direttamente o con bonifico sul conto corrente bancario **IBAN IT35P0843946050000050104082** o puoi destinarci il tuo 5 per mille inserendo il nostro **CODICE FISCALE 96098470048** e firmando nel riquadro indicato come "sostegno del volontariato, delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale". Se invece non presenti dichiarazione dei redditi puoi semplicemente inviare la parte relativa alla destinazione del 5 per mille del Cud, completata come sopra indicato, direttamente all'Agenzia delle Entrate oppure in maniera gratuita attraverso l'aiuto di un Caf.

Grazie

A-Fidati O.D.V.

SEDE LEGALE:
Via Ripoli, 38/A · 12025 DRONERO
Tel. 379.2524824 · www.a-fidati.com
E-Mail: a-fidati@libero.it

Codice Fiscale: 96098470048
IBAN IT 35P0843946050000050104082

QUESTO PRODOTTO È UN SERVIZIO GRATUITO DEL CSV

A-Fidati O.D.V.

Associazione Famigliari
DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE

CUNEO

• Chi siamo •

A-Fidati è una Associazione senza scopo di lucro nata da un gruppo di genitori, parenti e amici di persone affette da Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione (D.A.N.) quali Anoressia, Bulimia, Binge-eating. Patologie devastanti per coloro che ne soffrono e che creano un disagio profondo nell'ambito famigliare e sociale.

Il nome **A-Fidati**, un gioco di parole tra **Fidati** e **Affidati**, con la lettera **A** che richiama la missione dell'Associazione: **Ascoltare**, **Accogliere**, **Aiutare** e dimostrare **Amicizia** verso chi ogni giorno si trova a dover affrontare con timore le emozioni opprimenti che vivono i nostri cari: **Angoscia**, **Abbandono**, **mancanza di Autostima**, **Ansia**.

Conosciamo bene le complessità di queste patologie, e per questo intendiamo trasmettere la certezza che insieme è meglio per **Affrontare** i momenti di sofferenza, di difficoltà e smarrimento con i quali ci dobbiamo confrontare quotidianamente; non abbiamo la bacchetta magica ma vogliamo offrire un **Abbraccio** per aiutare altri famigliari a sentirsi meno soli.

A-Fidati

• Scopi e finalita' •

L'Associazione A-Fidati si propone di:

- Supportare le famiglie di persone affette da Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione D.A.N. nel periodo insorgenza e cura della malattia;
- Promuovere la divulgazione presso la società civile, la scuola e le istituzioni pubbliche delle problematiche, degli strumenti di prevenzione e delle possibilità terapeutiche dei D.A.N.;
- Sostenere il riconoscimento dei D.A.N. a livello sociale ed istituzionale affinché si attivino e si implementino misure legislative, economiche, di assistenza sociale e sanitaria atte a garantire la qualità e dignità di cura e assistenza;
- Sollecitare lo studio dei D.A.N., dei loro effetti sociali e sanitari e dei percorsi di cura.

• Attivita' •

- **Punto di ascolto telefonico** per famigliari/amici al quale risponde un genitore dell'Associazione;
- **Accoglienza**, **supporto**, **orientamento** e **organizzazione** di **gruppi di ascolto** per famigliari;
- Offrire la possibilità di **consulenza legale** tramite un **professionista convenzionato.**;
- **Partecipazione ai progetti** in occasione della giornata del Fiocchetto Lilla, giornata di prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare organizzata ogni anno il 15 marzo;
- **Iniziative di sensibilizzazione** rivolte alla cittadinanza, alle scuole e istituzioni organizzando seminari e convegni;
- **Attività editoriali** e **pubblicitarie** di informazione sui D.A.N., incontri e confronto con altre associazioni e con enti pubblici;
- **Supporto a organizzazioni** e **istituzioni** al fine di migliorare la necessaria rete di strutture e servizi negli ospedali del territorio;
- **Mappatura di servizi di diagnosi** e cura dei D.A.N. presenti sul territorio;
- **Trasparenza** e **accessibilità** ai servizi di cura e riabilitazione;
- **Collaborazioni con istituzioni**, Associazioni ed Organizzazioni, figure professionali esperte e qualificate nell'ambito dei D.A.N..
- Attività di **autofinanziamento**