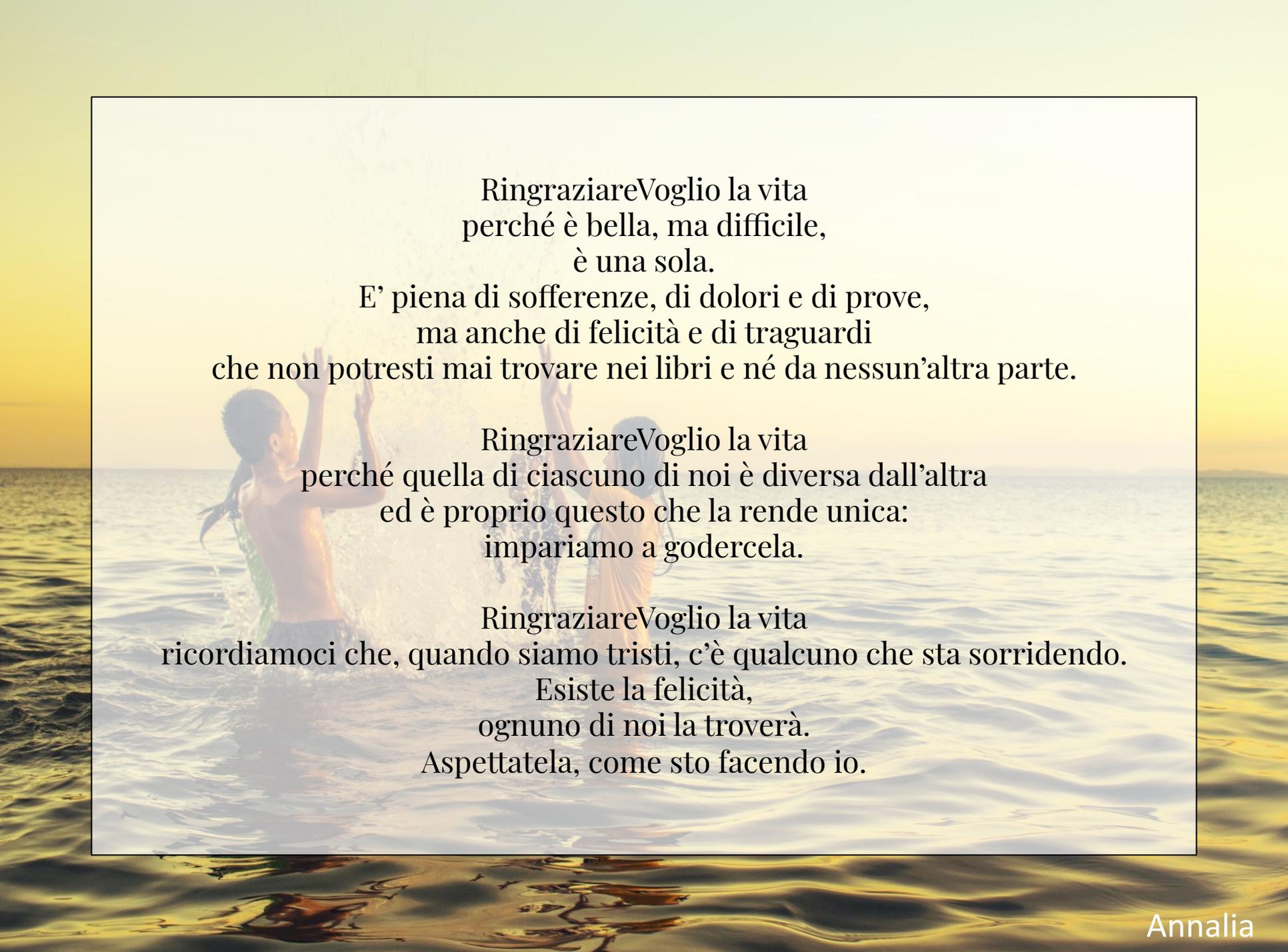




# RAGAZZI AI TEMPI DEL VIRUS



Ringraziare Voglio la vita  
perché è bella, ma difficile,  
è una sola.

E' piena di sofferenze, di dolori e di prove,  
ma anche di felicità e di traguardi  
che non potresti mai trovare nei libri e né da nessun'altra parte.

Ringraziare Voglio la vita  
perché quella di ciascuno di noi è diversa dall'altra  
ed è proprio questo che la rende unica:  
impariamo a godercela.

Ringraziare Voglio la vita  
ricordiamoci che, quando siamo tristi, c'è qualcuno che sta sorridendo.  
Esiste la felicità,  
ognuno di noi la troverà.  
Aspettatela, come sto facendo io.

RINGRAZIAREVOGLIO  
per le serate passate  
tra le coccole meritate  
di un confortevole divano,  
mentre ti addormenti piano piano.

Per i vetri bagnati,  
che paiono assetati  
durante un giorno di pioggia,  
dove una dolce solitudine alloggia.

Per il gusto di leggere  
i segreti di un vecchio libro da proteggere.

Per un bel film da assaporare,  
senza altri pensieri da scacciare.

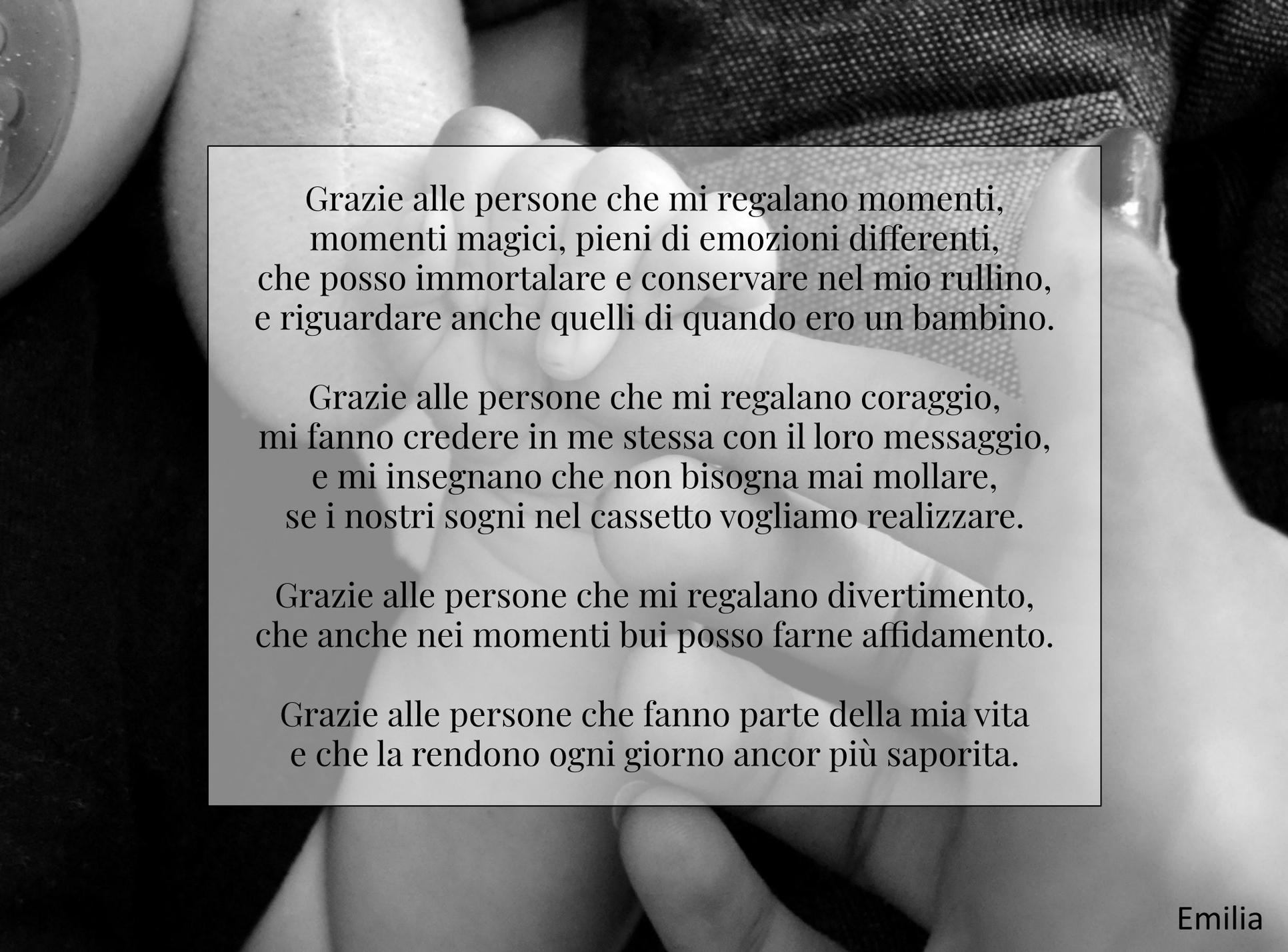
Per la magia di vedere tutto dall'alto  
e la paura di cadere con un salto.

Per l'ignoto attraente del mare,  
dove la vita sembra accelerare.

Per potersi svegliare riposata  
alla fine della mattinata.



Ringraziare Voglio la Vita,  
una preziosa pepita,  
perché basta una goccia  
e un germoglio sboccia,  
un petalo cade,  
un silenzio invade...  
un soffio di vento,  
un solo momento,  
un ricordo svanito,  
un fiore appassito...  
il valore di un attimo,  
l'ultimo battito,  
il tramonto del sole...  
basta parole.



Grazie alle persone che mi regalano momenti,  
momenti magici, pieni di emozioni differenti,  
che posso immortalare e conservare nel mio rullino,  
e riguardare anche quelli di quando ero un bambino.

Grazie alle persone che mi regalano coraggio,  
mi fanno credere in me stessa con il loro messaggio,  
e mi insegnano che non bisogna mai mollare,  
se i nostri sogni nel cassetto vogliamo realizzare.

Grazie alle persone che mi regalano divertimento,  
che anche nei momenti bui posso farne affidamento.

Grazie alle persone che fanno parte della mia vita  
e che la rendono ogni giorno ancor più saporita.



Ringraziare Voglio te, che ogni volta che ti vedo sei sempre stupenda.

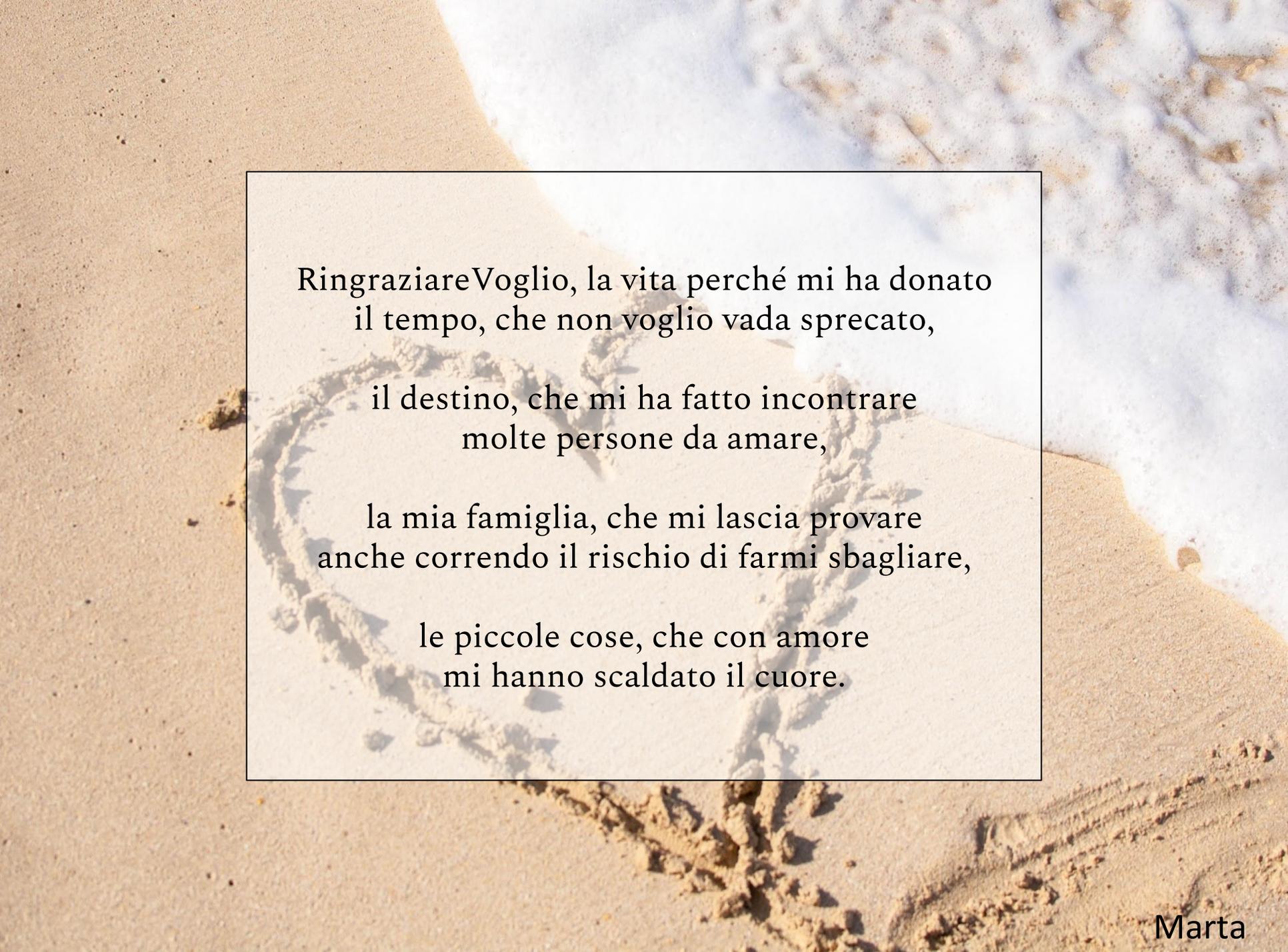


Ringraziare Voglio innanzitutto i miei cari  
che per me son stati straordinari,  
con me li porterò ovunque,  
in ogni posto e comunque.

Ringrazio anche il fratello mio,  
nonostante non sopporti più il suo lamento.

Ringrazio soprattutto i miei genitori,  
che di me sono stati grandi sostenitori.

Ringrazio tutti per essermi stati vicino,  
perché nel mio cuore avrete un posticino.

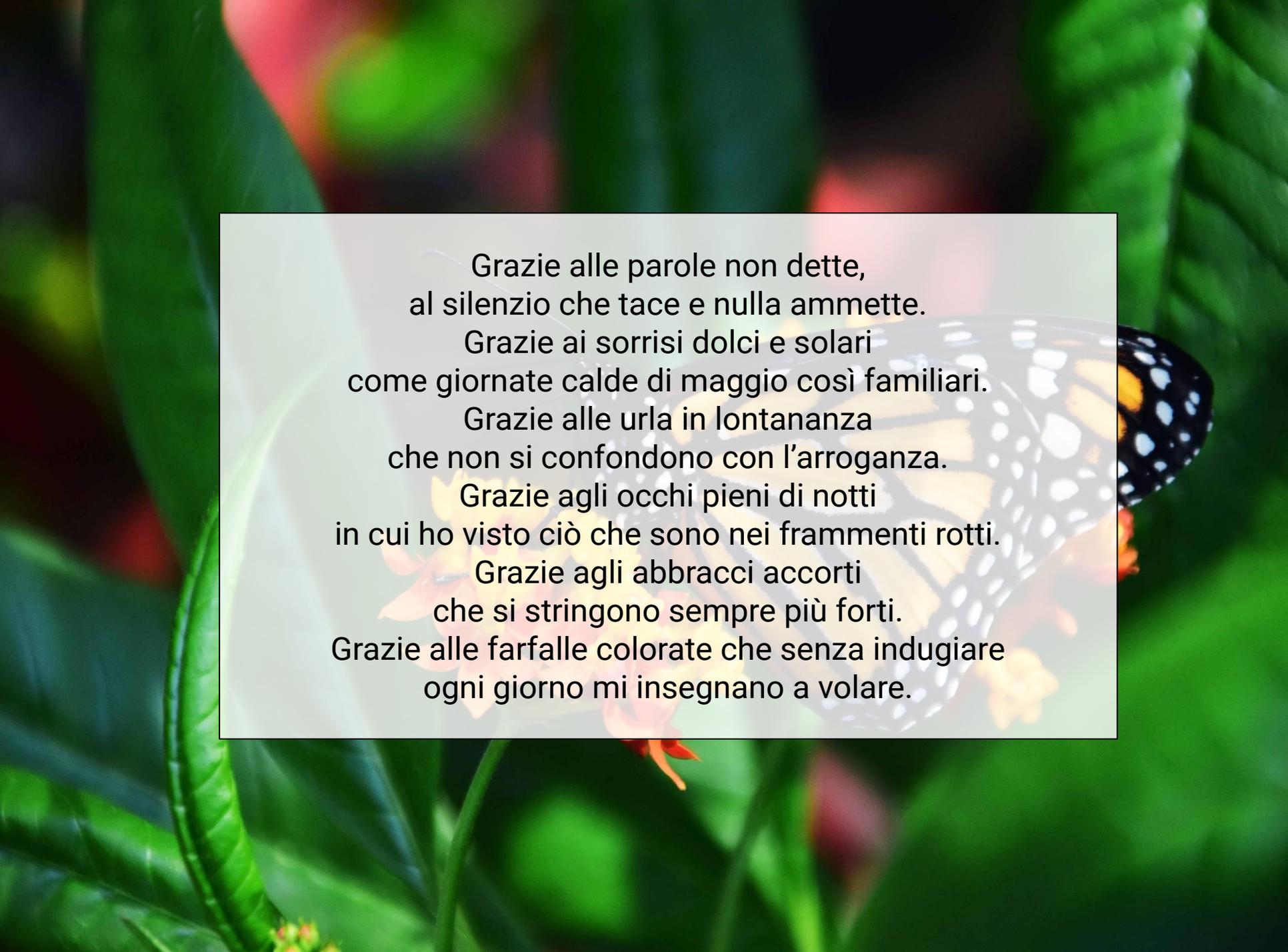


Ringraziare Voglio, la vita perché mi ha donato  
il tempo, che non voglio vada sprecato,

il destino, che mi ha fatto incontrare  
molte persone da amare,

la mia famiglia, che mi lascia provare  
anche correndo il rischio di farmi sbagliare,

le piccole cose, che con amore  
mi hanno scaldato il cuore.

A monarch butterfly with orange and black wings is perched on a yellow flower. The background is a lush green garden with various plants and leaves. A semi-transparent white box is overlaid on the center of the image, containing a poem in Italian.

Grazie alle parole non dette,  
al silenzio che tace e nulla ammette.  
Grazie ai sorrisi dolci e solari  
come giornate calde di maggio così familiari.  
Grazie alle urla in lontananza  
che non si confondono con l'arroganza.  
Grazie agli occhi pieni di notti  
in cui ho visto ciò che sono nei frammenti rotti.  
Grazie agli abbracci accorti  
che si stringono sempre più forti.  
Grazie alle farfalle colorate che senza indugiare  
ogni giorno mi insegnano a volare.

Per dire grazie  
devo scendere da quel gradino di orgoglio,  
che mi chiude alle parole belle.

Per dire grazie  
devo rompere quel muro di timidezza,  
che mi frena l'abbraccio.

Per dire grazie  
devo fermare l'istinto irascibile,  
che mi oscura la gentilezza.

Per dire grazie  
devo aprire il mio cuore  
contro il pudore dell'indifferenza.

Per dire grazie...

Ringraziare Voglio la musica che in qualsiasi momento è sempre con me  
e che mi trasporta in un mondo dove tutto è perfetto.

Concerto a Firenze di Ed  
Sheeran.

14 giugno 2019

Primo concerto a cui  
sono stata.



Suono da sei anni.

Durante questa quarantena mi  
piace particolarmente suonare  
Rondeau di Purcell e  
Cam-caminì.

Mariangela



Ringraziare Voglio tutti i bei  
momenti che ho passato  
perché so che ritorneranno e  
riuscirò ad apprezzarli.



*“...c’è una volontà  
Che questa morte sfida,  
la nostra dignità,  
la Forza della Vita...”*

La forza della vita, Paolo Vallesi

Ringraziare Voglio perché in questo periodo di epidemia io e tutta la mia famiglia siamo in salute, principalmente i miei genitori che sono a stretto contatto in ospedale tutti i giorni.





RINGRAZIARE VOGLIO IL FILM CHE PIÙ DI TUTTI MI FA EMOZIONARE, HARRY POTTER. OGNI VOLTA CHE LO GUARDO VENGO CATAPULTATA IN UN'ALTRA DIMENSIONE, TANTO CHE QUANDO ARRIVO ALLA FINE SEMBRA ANCORA DI ESSERCI IMMERSA DENTRO. CONVINTA DI POSSEDERE ANCH'IO UNA BACCHETTA, VORREI GRIDARE LUMOS PER ACCENDERE LA LUCE. RIESCE A TRASMETTERMI OGNI PIÙ PICCOLA SENSAZIONE, MA SOPRATTUTTO MI DÀ QUELLE DUE ORE DI TOTALE DISTACCO DALLA REALTÀ; È LA MIA BOCCATA D'ARIA FRESCA.

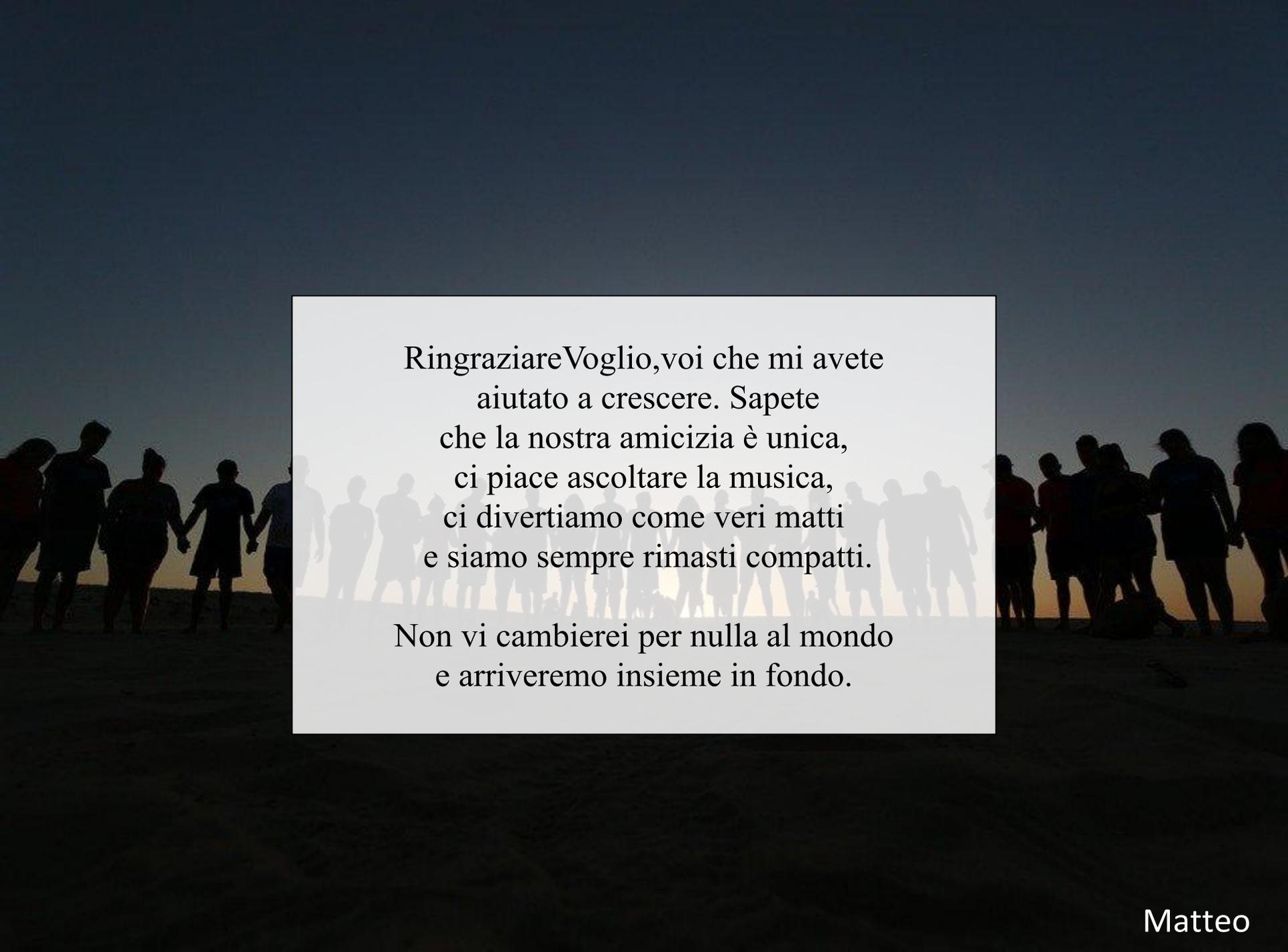


Ringraziare Voglio il mare,  
la speranza ci porta nel cuore.

Ringraziare Voglio la Luna e le stelle,  
illuminano la notte cupa.

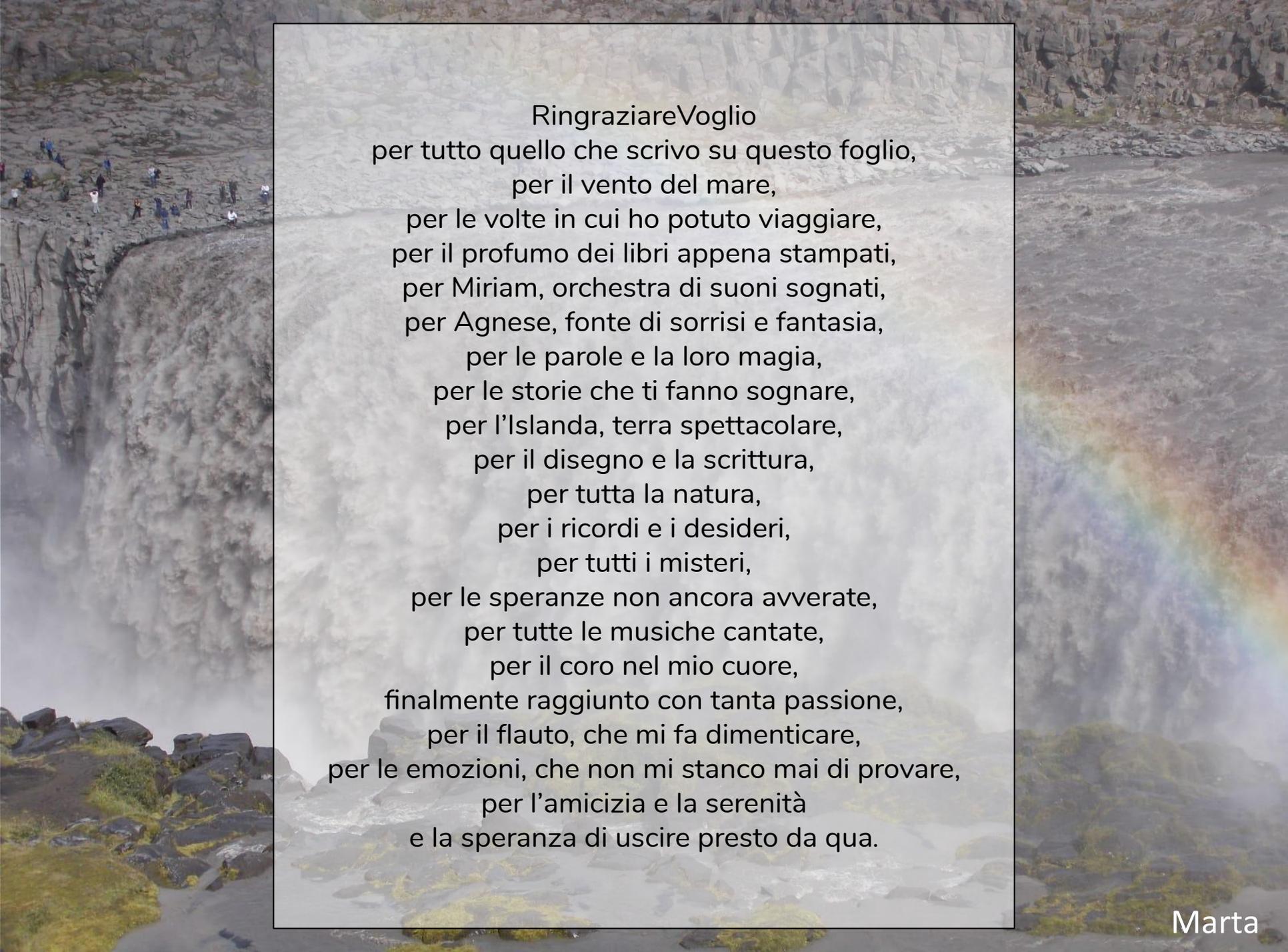
Ringraziare Voglio il Sole,  
riscalda le nostre anime confuse.

Ringraziare Voglio la natura,  
che ci insegna la via per il cambiamento.

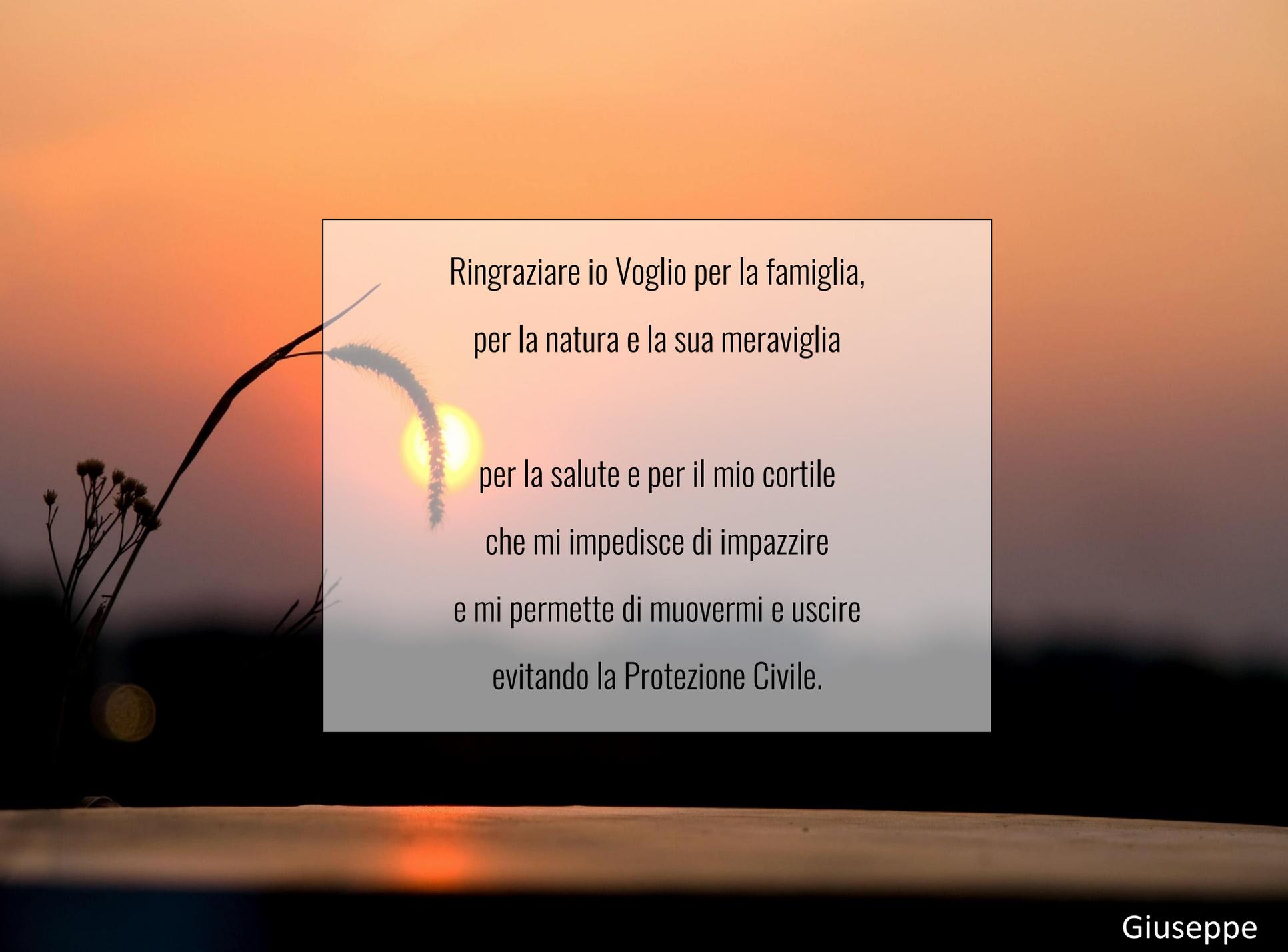
The background of the slide features silhouettes of a group of people holding hands, standing on a beach or shore at sunset. The sky is a gradient of dark blue to orange near the horizon. The silhouettes are dark against the lighter background, creating a sense of unity and community.

Ringraziare Voglio, voi che mi avete  
aiutato a crescere. Sapete  
che la nostra amicizia è unica,  
ci piace ascoltare la musica,  
ci divertiamo come veri matti  
e siamo sempre rimasti compatti.

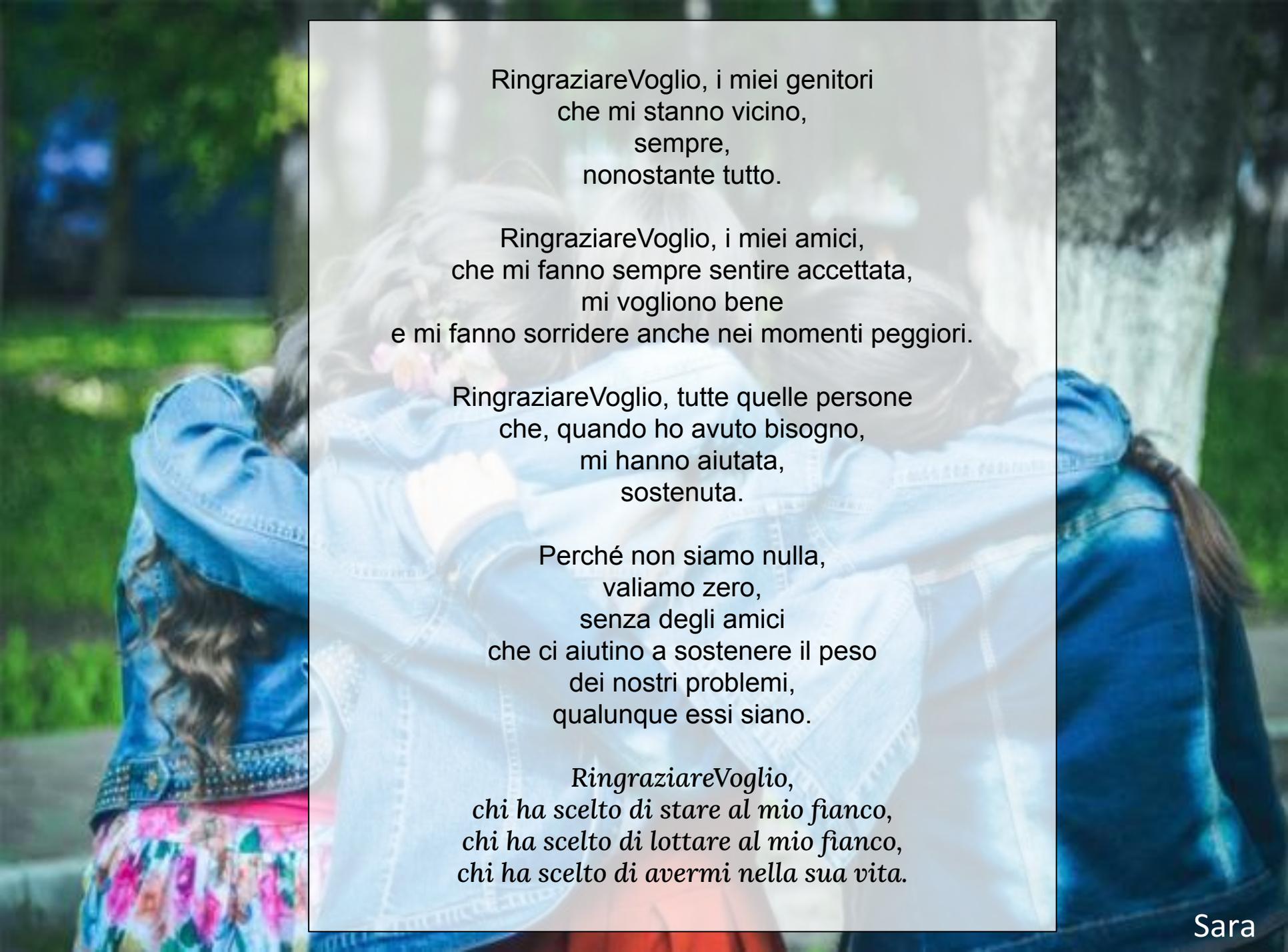
Non vi cambierei per nulla al mondo  
e arriveremo insieme in fondo.

A scenic view of a waterfall with a rainbow in the mist. The waterfall is on the left side of the image, and the rainbow is on the right side. The background is a rocky cliff face. The text is centered in the middle of the image.

RingraziareVoglio  
per tutto quello che scrivo su questo foglio,  
per il vento del mare,  
per le volte in cui ho potuto viaggiare,  
per il profumo dei libri appena stampati,  
per Miriam, orchestra di suoni sognati,  
per Agnese, fonte di sorrisi e fantasia,  
per le parole e la loro magia,  
per le storie che ti fanno sognare,  
per l'Islanda, terra spettacolare,  
per il disegno e la scrittura,  
per tutta la natura,  
per i ricordi e i desideri,  
per tutti i misteri,  
per le speranze non ancora avverate,  
per tutte le musiche cantate,  
per il coro nel mio cuore,  
finalmente raggiunto con tanta passione,  
per il flauto, che mi fa dimenticare,  
per le emozioni, che non mi stanco mai di provare,  
per l'amicizia e la serenità  
e la speranza di uscire presto da qua.



Ringraziare io Voglio per la famiglia,  
per la natura e la sua meraviglia  
per la salute e per il mio cortile  
che mi impedisce di impazzire  
e mi permette di muovermi e uscire  
evitando la Protezione Civile.



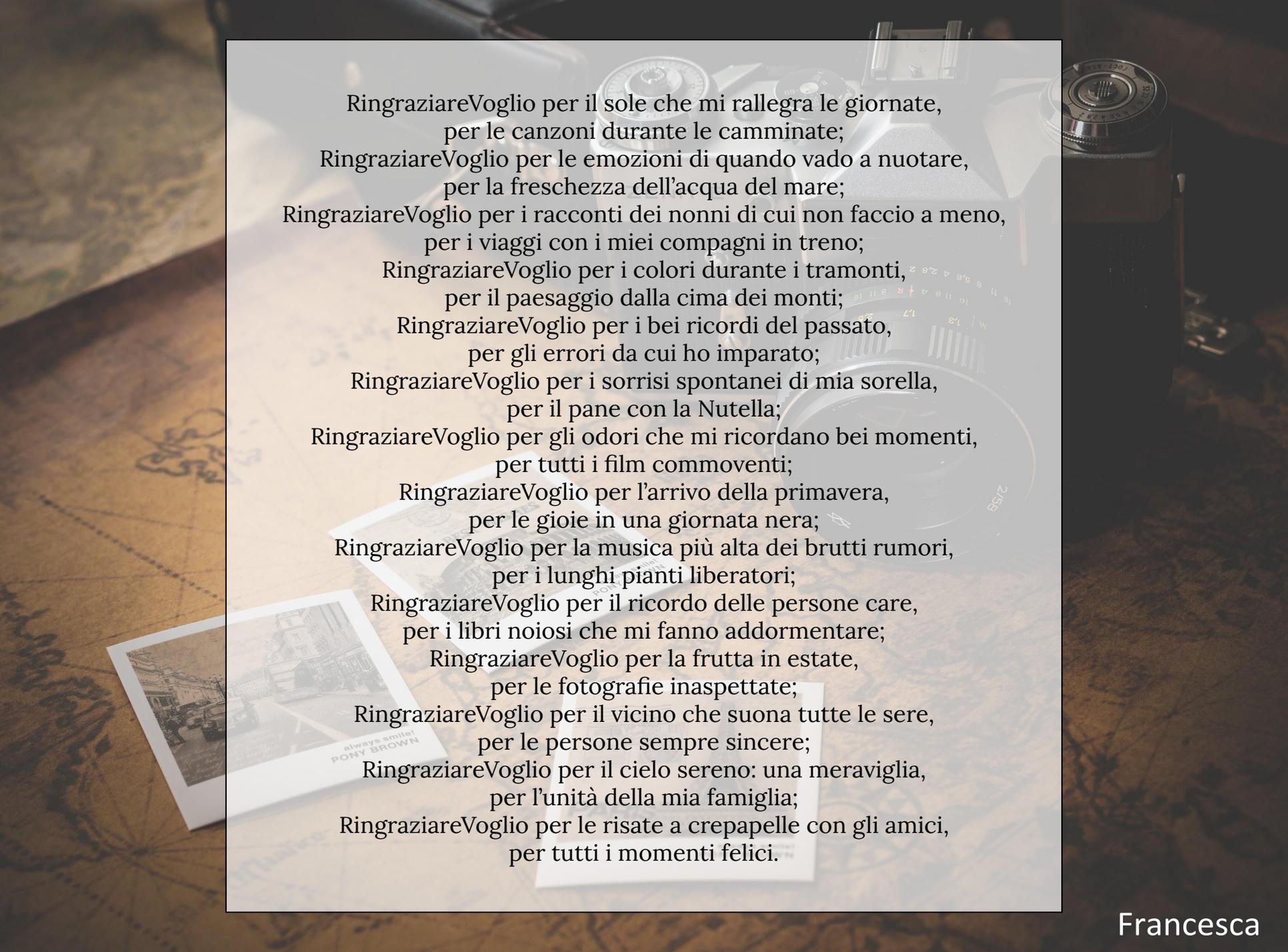
RingraziareVoglio, i miei genitori  
che mi stanno vicino,  
sempre,  
nonostante tutto.

RingraziareVoglio, i miei amici,  
che mi fanno sempre sentire accettata,  
mi vogliono bene  
e mi fanno sorridere anche nei momenti peggiori.

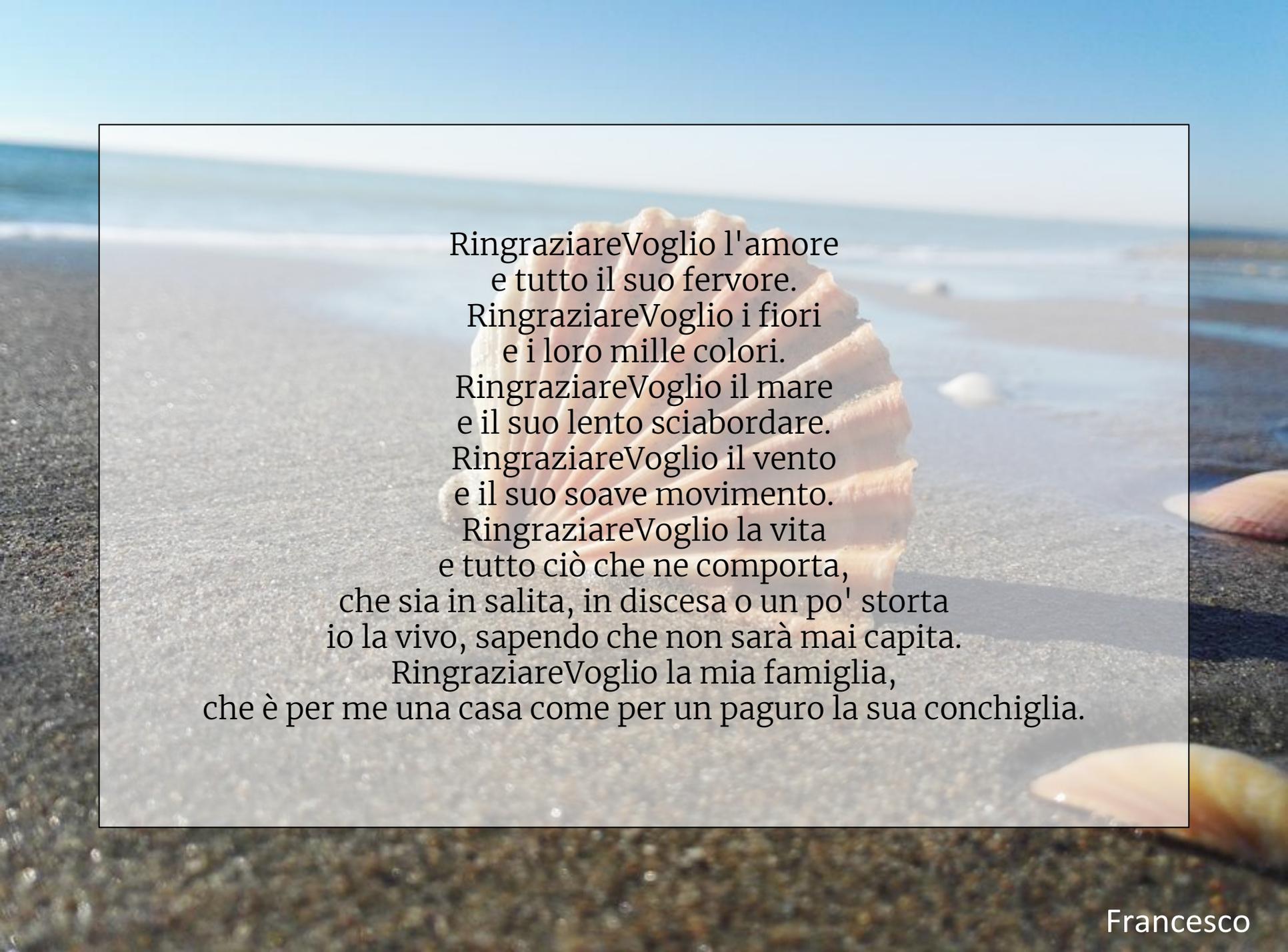
RingraziareVoglio, tutte quelle persone  
che, quando ho avuto bisogno,  
mi hanno aiutata,  
sostenuta.

Perché non siamo nulla,  
valiamo zero,  
senza degli amici  
che ci aiutino a sostenere il peso  
dei nostri problemi,  
qualunque essi siano.

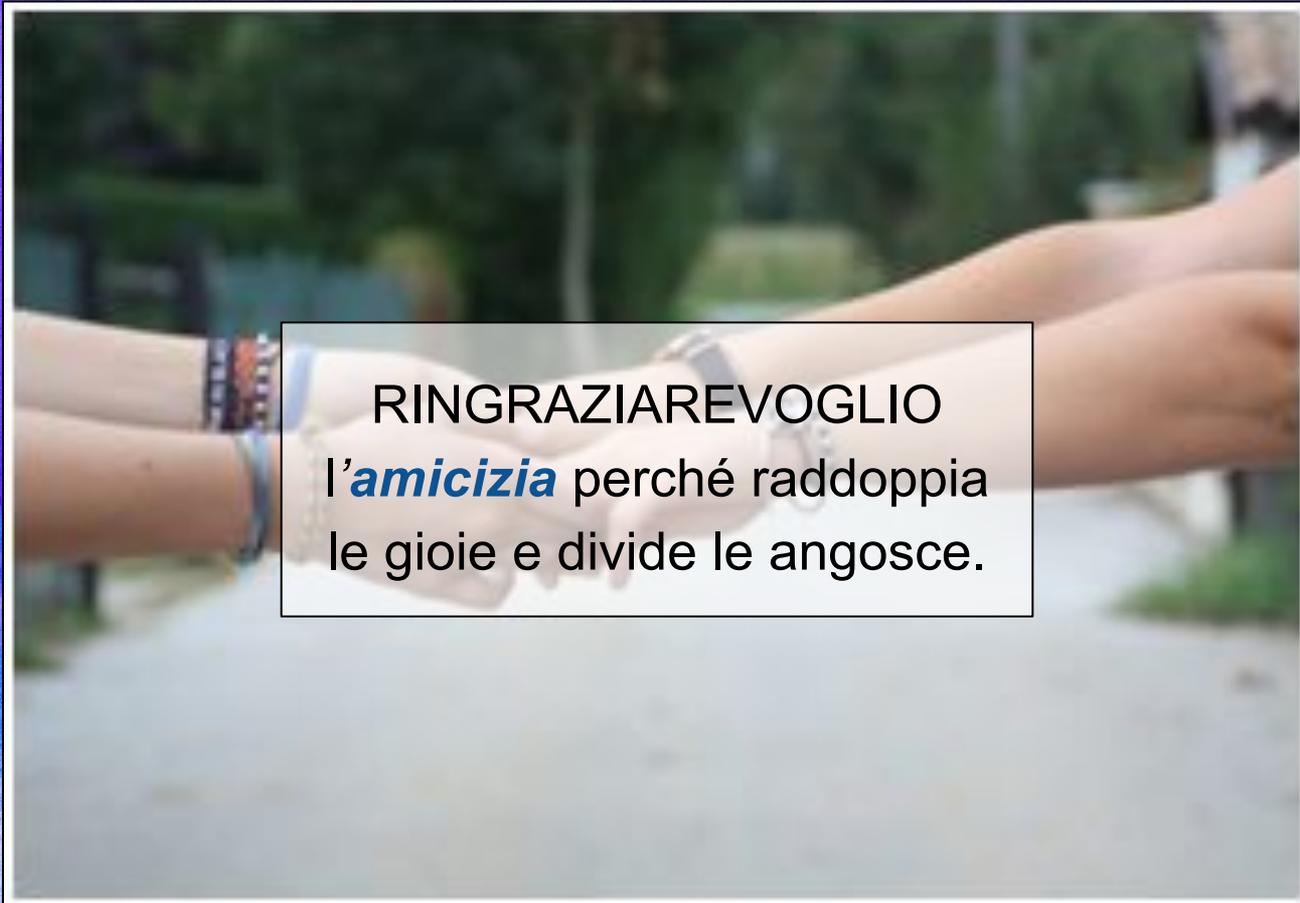
*RingraziareVoglio,  
chi ha scelto di stare al mio fianco,  
chi ha scelto di lottare al mio fianco,  
chi ha scelto di avermi nella sua vita.*



RingraziareVoglio per il sole che mi rallegra le giornate,  
per le canzoni durante le camminate;  
RingraziareVoglio per le emozioni di quando vado a nuotare,  
per la freschezza dell'acqua del mare;  
RingraziareVoglio per i racconti dei nonni di cui non faccio a meno,  
per i viaggi con i miei compagni in treno;  
RingraziareVoglio per i colori durante i tramonti,  
per il paesaggio dalla cima dei monti;  
RingraziareVoglio per i bei ricordi del passato,  
per gli errori da cui ho imparato;  
RingraziareVoglio per i sorrisi spontanei di mia sorella,  
per il pane con la Nutella;  
RingraziareVoglio per gli odori che mi ricordano bei momenti,  
per tutti i film commoventi;  
RingraziareVoglio per l'arrivo della primavera,  
per le gioie in una giornata nera;  
RingraziareVoglio per la musica più alta dei brutti rumori,  
per i lunghi pianti liberatori;  
RingraziareVoglio per il ricordo delle persone care,  
per i libri noiosi che mi fanno addormentare;  
RingraziareVoglio per la frutta in estate,  
per le fotografie inaspettate;  
RingraziareVoglio per il vicino che suona tutte le sere,  
per le persone sempre sincere;  
RingraziareVoglio per il cielo sereno: una meraviglia,  
per l'unità della mia famiglia;  
RingraziareVoglio per le risate a crepappelle con gli amici,  
per tutti i momenti felici.



Ringraziare Voglio l'amore  
e tutto il suo fervore.  
Ringraziare Voglio i fiori  
e i loro mille colori.  
Ringraziare Voglio il mare  
e il suo lento sciabordare.  
Ringraziare Voglio il vento  
e il suo soave movimento.  
Ringraziare Voglio la vita  
e tutto ciò che ne comporta,  
che sia in salita, in discesa o un po' storta  
io la vivo, sapendo che non sarà mai capita.  
Ringraziare Voglio la mia famiglia,  
che è per me una casa come per un paguro la sua conchiglia.



RINGRAZIAREVOGLIO  
l'*amicizia* perché raddoppia  
le gioie e divide le angosce.

*RINGRAZIAREVOGLIO*

Tutta la varietà,  
tutta la delizia,  
tutta la bellezza della vita  
(che) è composta d'ombra e di luce.

Lev Tolstoj

Ringraziare Voglio  
la nostra bellissima  
Italia, con tutti i suoi  
pregi e i suoi difetti.

## Viva L'Italia - Francesco De Gregori

Viva l'Italia, l'Italia liberata,  
l'Italia del valzer, l'Italia del caffè.  
L'Italia derubata e colpita al cuore,  
viva l'Italia, l'Italia che non muore.

Viva l'Italia, presa a tradimento,  
l'Italia assassinata dai giornali e dal cemento,  
**l'Italia con gli occhi asciutti nella notte scura,  
viva l'Italia, l'Italia che non ha paura.**

Viva l'Italia, l'Italia che è in mezzo al mare,  
l'Italia dimenticata e l'Italia da dimenticare,  
l'Italia metà giardino e metà galera,  
viva l'Italia, l'Italia tutta intera.

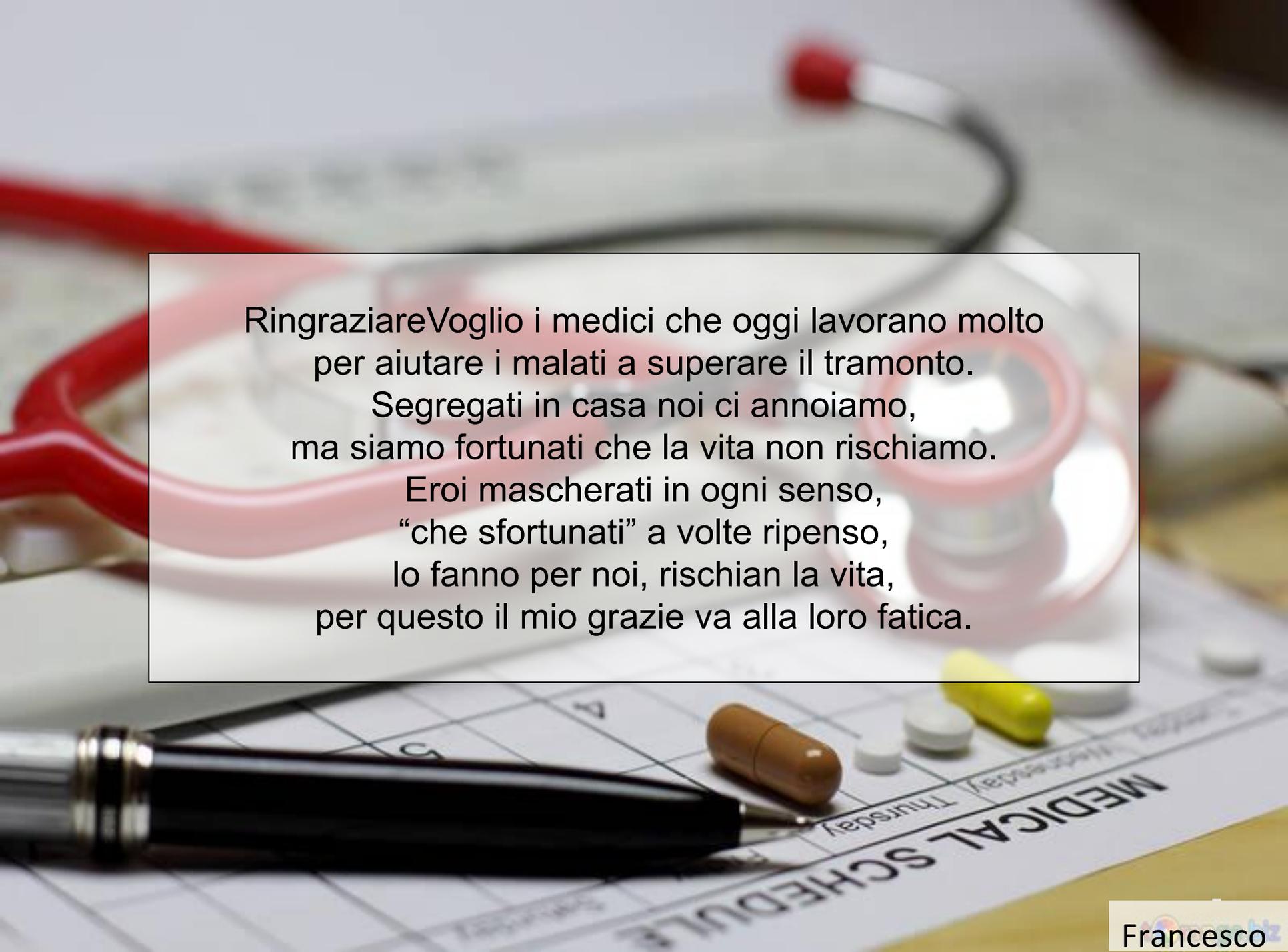
**Viva l'Italia, l'Italia che lavora,  
l'Italia che si dispera, l'Italia che si innamora,  
l'Italia metà dovere e metà fortuna,**  
viva l'Italia, l'Italia sulla luna.

Viva l'Italia, l'Italia del 12 dicembre,  
**l'Italia con le bandiere, l'Italia nuda come sempre,  
l'Italia con gli occhi aperti nella notte triste,  
viva l'Italia, l'Italia che resiste.**



*Ringraziare Voglio*

Voi soffici come pannamontata  
che ogni volta che vi guardo  
con il naso all'insù  
mi restituite un po'  
della mia infanzia

A blurred background featuring a red stethoscope, a pink pill container, a black pen, and several pills (white, yellow, and brown) scattered on a document titled 'MEDICAL SCHEDULE'. The document has a grid with days of the week and numbers.

Ringraziare Voglio i medici che oggi lavorano molto  
per aiutare i malati a superare il tramonto.  
Segregati in casa noi ci annoiamo,  
ma siamo fortunati che la vita non rischiamo.  
Eroi mascherati in ogni senso,  
“che sfortunati” a volte ripenso,  
lo fanno per noi, rischian la vita,  
per questo il mio grazie va alla loro fatica.



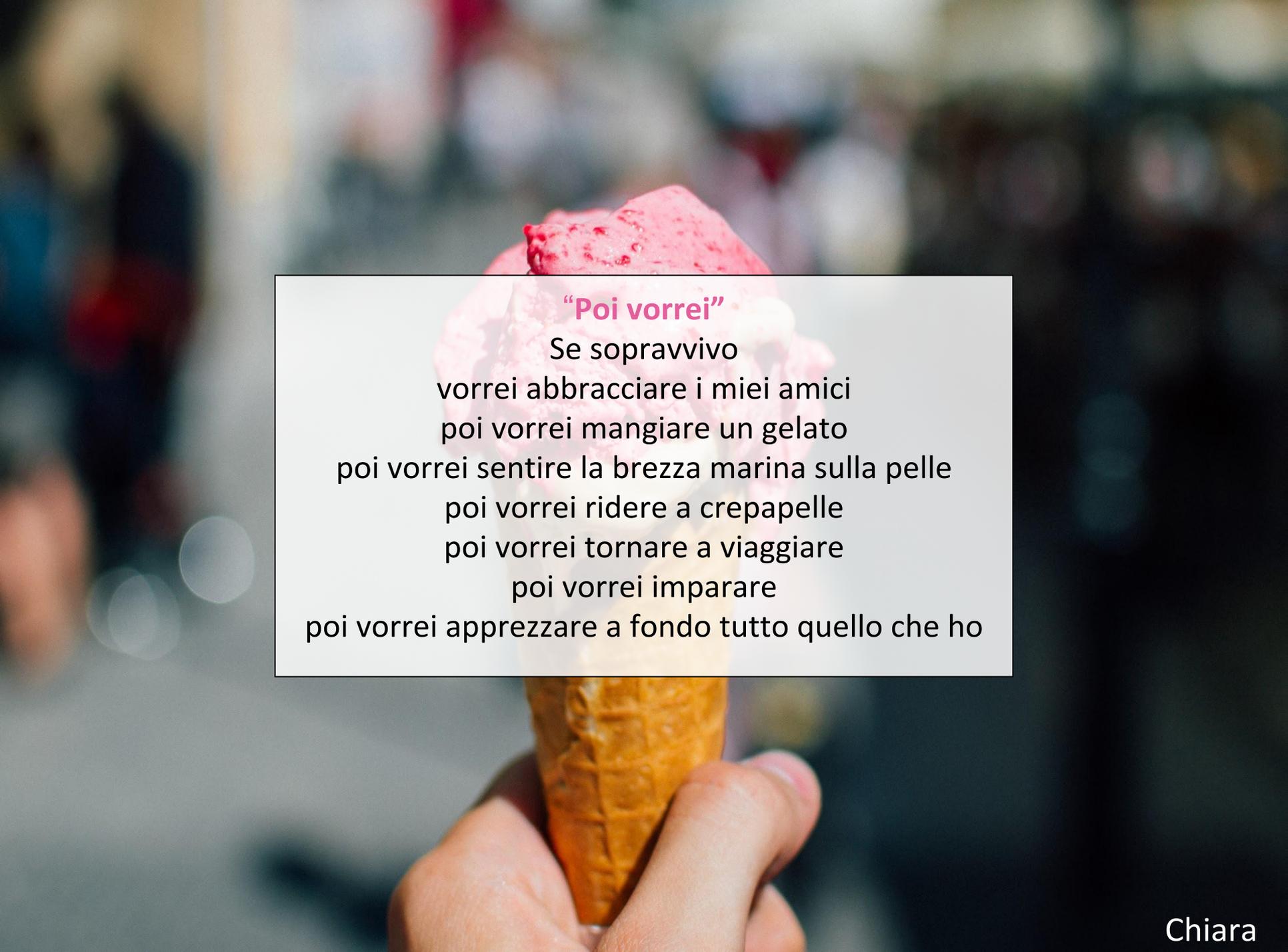
RingraziareVoglio LO,  
attenti partirò,

guarda come scivolo su codesto veicolo,  
prima in un vicolo  
adesso in un cubicolo.

In fissa con un trick  
sul tutorial faccio click  
per imparare a fare il flip  
ma non mi viene il kick.

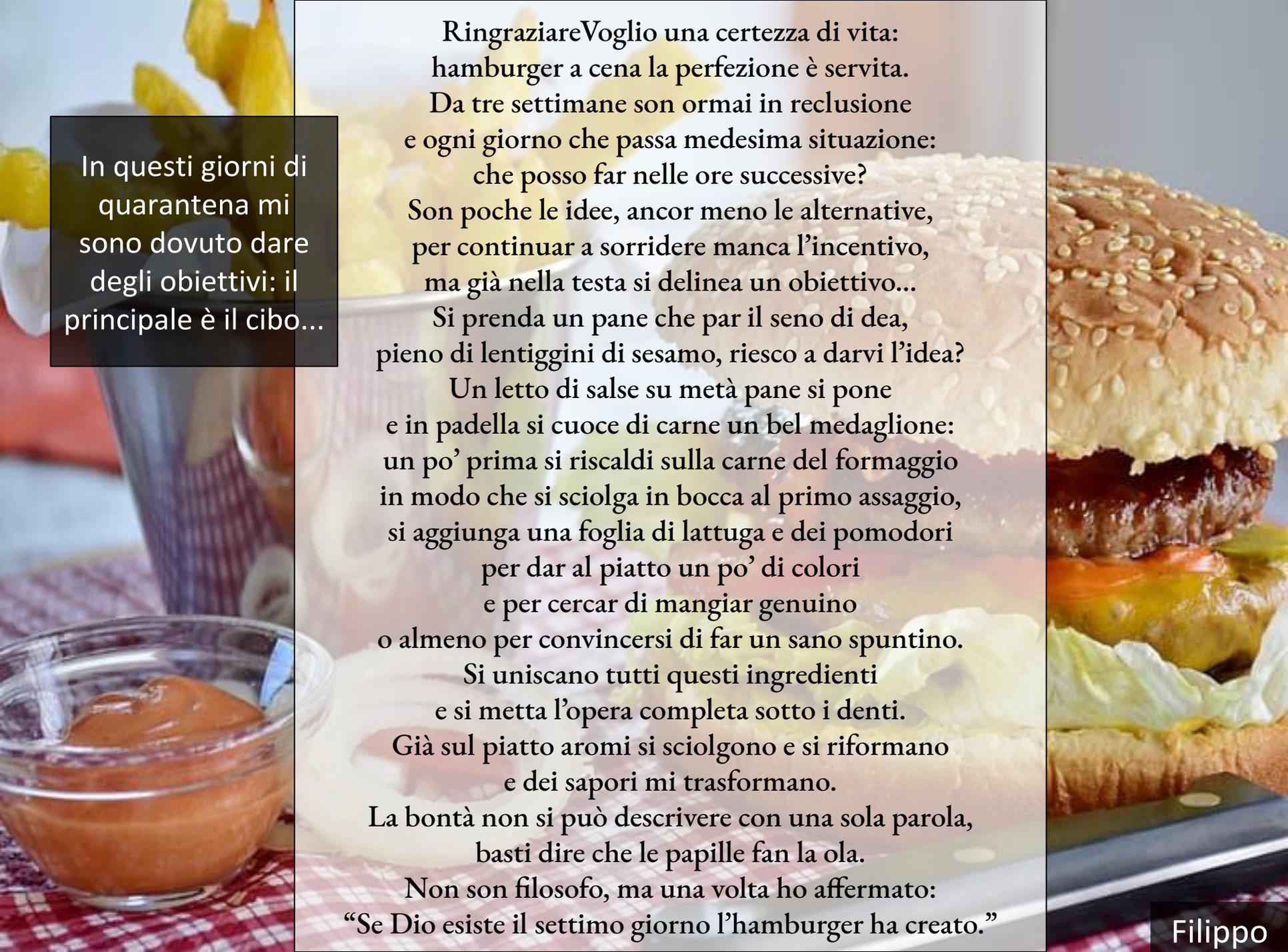
Cado sul pavimento,  
vicina in esaurimento,  
continua il divertimento.

Ora un bel cheesecake,  
rido e dico no fake,  
RingraziareVoglio SKATE.



**“Poi vorrei”**

Se sopravvivo  
vorrei abbracciare i miei amici  
poi vorrei mangiare un gelato  
poi vorrei sentire la brezza marina sulla pelle  
poi vorrei ridere a crepelle  
poi vorrei tornare a viaggiare  
poi vorrei imparare  
poi vorrei apprezzare a fondo tutto quello che ho

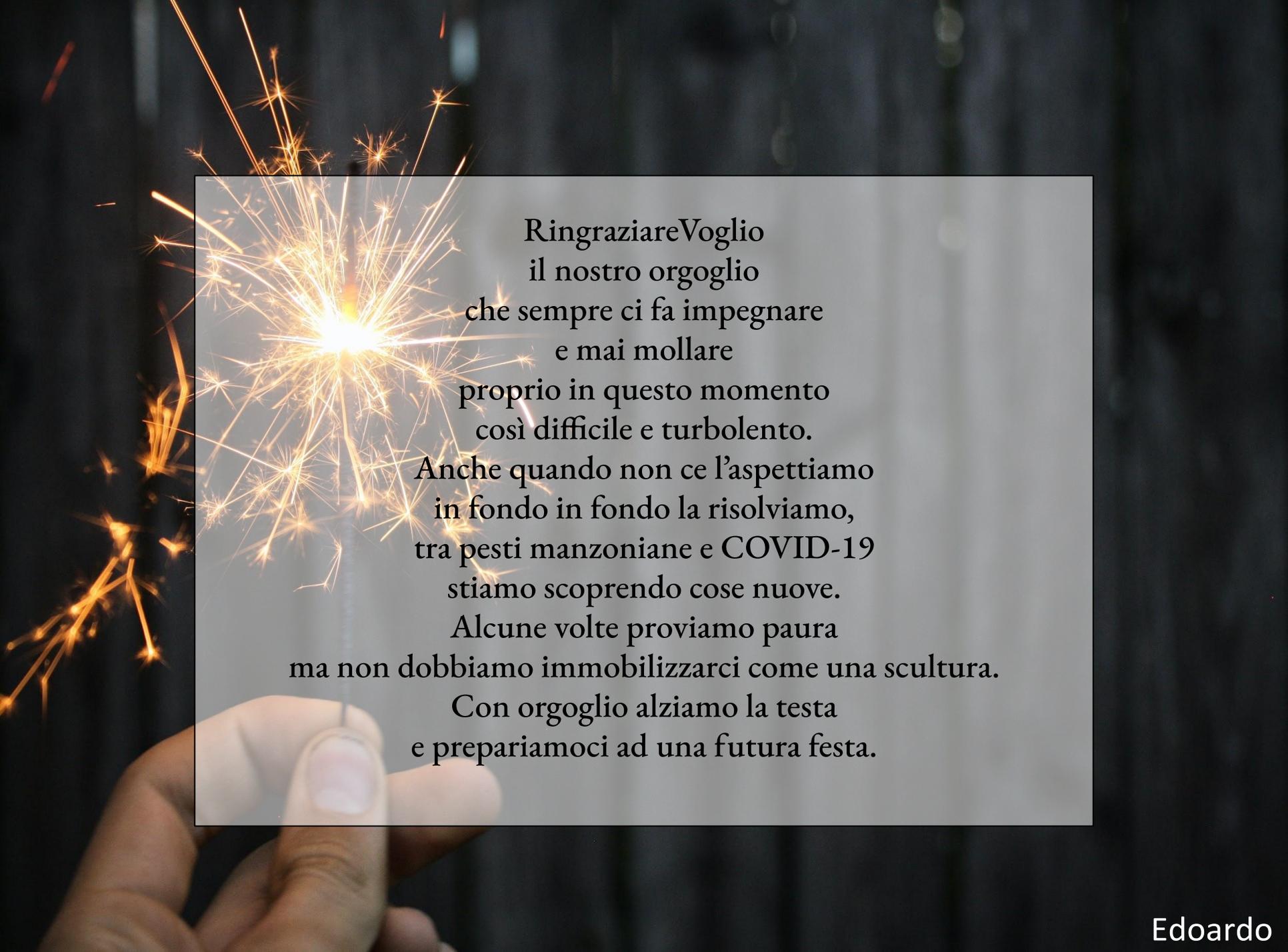


In questi giorni di quarantena mi sono dovuto dare degli obiettivi: il principale è il cibo...

Ringraziare Voglio una certezza di vita:  
hamburger a cena la perfezione è servita.  
Da tre settimane son ormai in reclusione  
e ogni giorno che passa medesima situazione:  
che posso far nelle ore successive?  
Son poche le idee, ancor meno le alternative,  
per continuar a sorridere manca l'incentivo,  
ma già nella testa si delinea un obiettivo...  
Si prenda un pane che par il seno di dea,  
pieno di lentiggini di sesamo, riesco a darvi l'idea?  
Un letto di salse su metà pane si pone  
e in padella si cuoce di carne un bel medaglione:  
un po' prima si riscaldi sulla carne del formaggio  
in modo che si sciolga in bocca al primo assaggio,  
si aggiunga una foglia di lattuga e dei pomodori  
per dar al piatto un po' di colori  
e per cercar di mangiar genuino  
o almeno per convincersi di far un sano spuntino.  
Si uniscano tutti questi ingredienti  
e si metta l'opera completa sotto i denti.  
Già sul piatto aromi si sciolgono e si riformano  
e dei sapori mi trasformano.  
La bontà non si può descrivere con una sola parola,  
basti dire che le papille fan la ola.  
Non son filosofo, ma una volta ho affermato:  
"Se Dio esiste il settimo giorno l'hamburger ha creato."

The image shows three people in silhouette, dancing on a grassy hill at sunset. The sky is a mix of orange, yellow, and blue, with some clouds. The people are in the foreground, and their shadows are cast on the ground. The text is overlaid on a semi-transparent white box in the center of the image.

Ringraziare Voglio amici e compagni,  
che con loro,  
di belle avventure ho avuto guadagni.

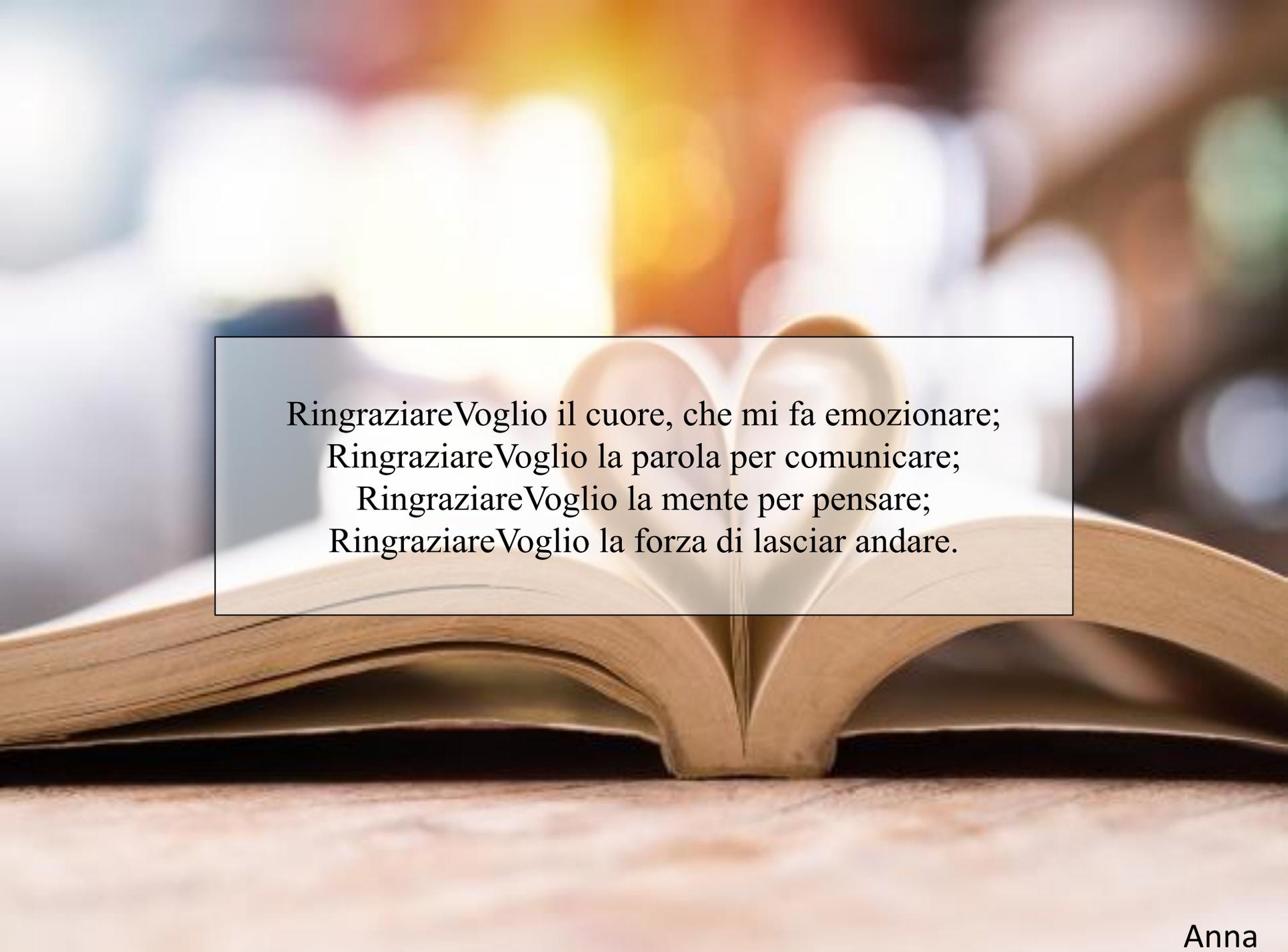
A hand is visible in the bottom left corner, holding a lit sparkler. The sparkler is emitting a bright, golden-yellow light with many small sparks radiating outwards. The background is dark and out of focus, with some blurred lights.

Ringraziare Voglio  
il nostro orgoglio  
che sempre ci fa impegnare  
e mai mollare  
proprio in questo momento  
così difficile e turbolento.

Anche quando non ce l'aspettiamo  
in fondo in fondo la risolviamo,  
tra pesti manzoniane e COVID-19  
stiamo scoprendo cose nuove.

Alcune volte proviamo paura  
ma non dobbiamo immobilizzarci come una scultura.

Con orgoglio alziamo la testa  
e prepariamoci ad una futura festa.



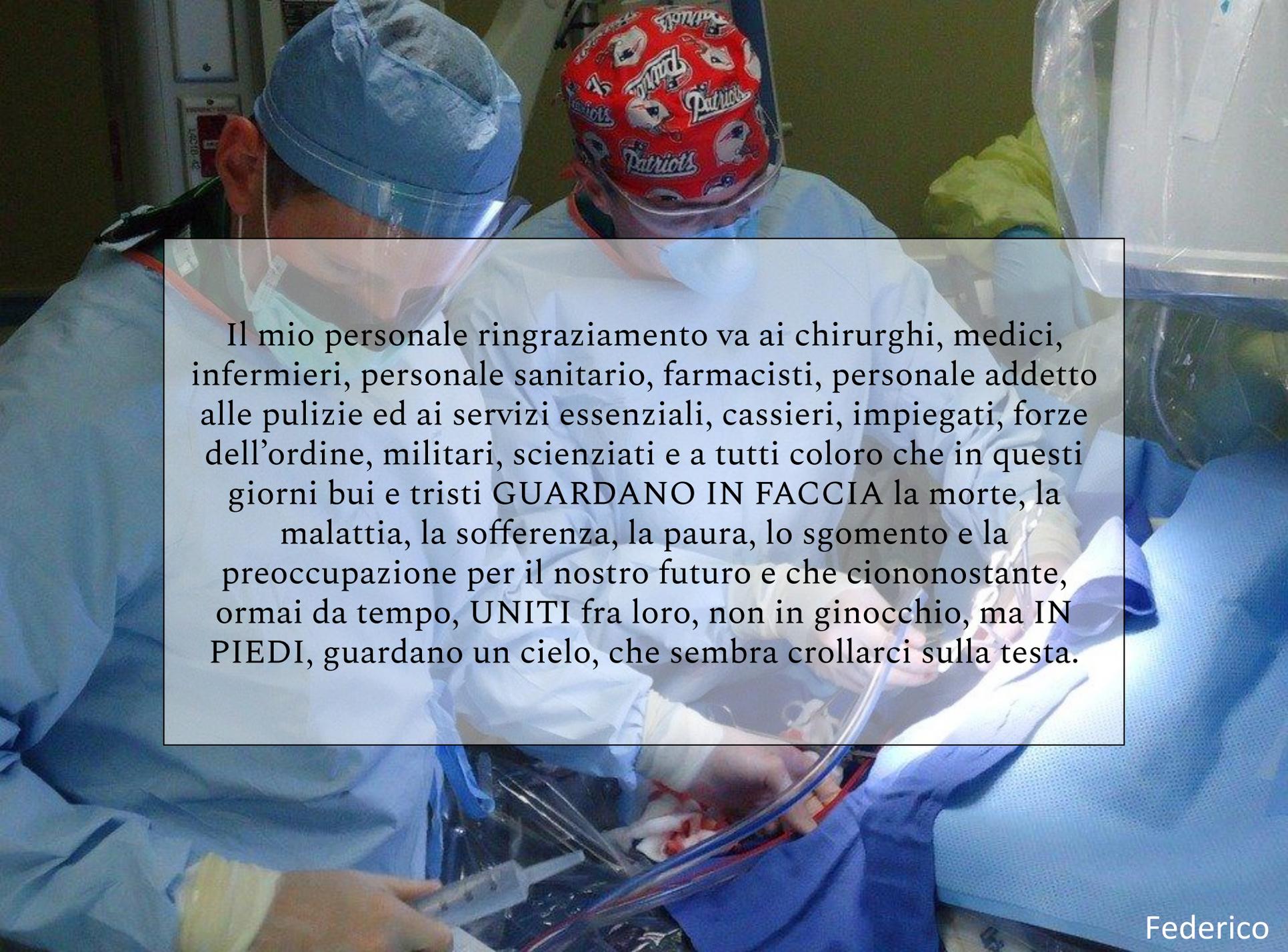
Ringraziare Voglio il cuore, che mi fa emozionare;  
Ringraziare Voglio la parola per comunicare;  
Ringraziare Voglio la mente per pensare;  
Ringraziare Voglio la forza di lasciar andare.



Ringraziare Voglio  
questo mezzo che  
mi ha riempito  
d'orgoglio.

*Cosa manca a Stefano Viotto?  
Certo un Ural rosso e rotto.  
Una moto di tal lignaggio  
richiede pazienza e gran coraggio.  
Se non parte nemmeno a calci...  
se ti molla davanti alle "Falci" ...  
se di grasso sei tutto nero...  
se strattona sul ponte di Dronero...  
se il cambio è un po' rotto...  
e ormai già ben diciotto  
di candele ne hai fritte...  
se ti scotti con le marmitte...  
se a fermarti è una pena,  
perché l'Ural niente frena,  
non pensare che Stefano molla,  
perché ogni vite e dado controlla  
così quasi per magia  
fa girare il motore in armonia.  
E' la poesia del rombo, del rumore,  
che finisce... con un guasto al carburatore.*

Stefano

The image shows two surgeons in an operating room. The surgeon on the left is wearing a blue surgical cap and a blue gown. The surgeon on the right is wearing a red cap with 'Patriots' branding and a white gown. They are both focused on a patient lying on the operating table. A semi-transparent text box is overlaid on the center of the image.

Il mio personale ringraziamento va ai chirurghi, medici, infermieri, personale sanitario, farmacisti, personale addetto alle pulizie ed ai servizi essenziali, cassieri, impiegati, forze dell'ordine, militari, scienziati e a tutti coloro che in questi giorni bui e tristi **GUARDANO IN FACCIA** la morte, la malattia, la sofferenza, la paura, lo sgomento e la preoccupazione per il nostro futuro e che ciononostante, ormai da tempo, **UNITI** fra loro, non in ginocchio, ma **IN PIEDI**, guardano un cielo, che sembra crollarci sulla testa.

Ringraziare Voglio il sole  
che, nonostante le pistole,  
illumina la terra,  
tralasciando la guerra

le stelle e la luna,  
che portano fortuna,  
illuminano la sera  
e rischiarano l'atmosfera

i viaggi, da sempre sognati  
adesso finalmente realizzati,  
riportano alla gioia della vita,  
ricordandoti che non è finita.

Quindi sorridi alla tristezza  
e trasformala in bellezza,  
non pensare alle disgrazie:  
c'è qualcosa per dire GRAZIE!