

Centro disturbi alimentari

Anoressia
Bulimia
Disturbi da alimentazione incontrollata

Anoressia, bulimia e disturbi da alimentazione incontrollata sono gravi patologie che si servono del corpo per esprimere una sofferenza profonda.

Il corpo si riempie e si svuota, dimagrisce fino all'osso, ingrassa fino a scoppiare: è il segno visibile di gravi disagi psicologici che rappresentano la vera sofferenza, e come tali, devono essere compresi e trattati.

Queste patologie possono essere rappresentate come un iceberg. La punta che emerge è costituita nell'anoressia dal rifiuto del cibo, dal conteggio ossessivo delle calorie e dall'iperattività.

Nella bulimia da ripetute abbuffate seguite da vomito auto-indotto. Nei disturbi da alimentazione incontrollata da un'assunzione smodata e continua di cibo che porta ad un importante aumento ponderale.

La parte sommersa, che non si vede, è il luogo dove si situano le problematiche soggettive, i vissuti, le emozioni, il dolore, le esperienze che hanno segnato la vita.

Dai disturbi del comportamento alimentare, si può guarire. Non basta solo conoscere il problema, bisogna affrontarlo. Modificare, in modo naturale e duraturo, le proprie abitudini alimentari, diventando protagonisti del proprio destino, si può.

I PERCORSI DI CURA

Si tratta di un intervento multidisciplinare integrato di tipo medico, medico-nutrizionistico, psicoterapeutico, educativo e infermieristico. In alcuni casi è prevista anche una presa in carico delle famiglie all'interno del percorso di cura, utile anche per riequilibrare le dinamiche familiari.

EQUIPE

N. 2 psichiatre psicoterapeute
N. 2 psicologhe psicoterapeute
N. 1 medico laureato in scienze dell'alimentazione
N. 1 dietista
N. 1 infermiera
N. 1 O.S.S.

ATTIVITA' DEL SERVIZIO

Cicli di visite con la psichiatra
Cicli di visite con la psicoterapeuta
Cicli di visite con il medico nutrizionista e con la dietista
Esami del sangue ed elettrocardiogramma
Eventuali visite specialistiche (cardiologica, endocrinologica, ginecologica, ecc..)

Pasti "osservati"



ALL'UTENTE VENGONO OFFERTE VARIE OPPORTUNITÀ PER RIUSCIRE A MIGLIORARE LA SUA QUALITÀ DI VITA:

- partecipazione al gruppo di mutuo aiuto guidato da una psicoterapeuta
- partecipazione ad un ciclo di incontri informativi ed educazionali inerenti la malattia e l'eventuale terapia farmacologica
- consumazione della colazione, del pranzo e della merenda presso i nostri locali. Lo schema nutrizionale verrà concordato con la dietista mentre il personale fornirà il sostegno nell'affrontare i momenti critici del prima, durante e dopo pasto
- svolgimento di attività ricreative individuali o di gruppo
- possibilità di avere uno spazio dove parlare, studiare, leggere, riposarsi, ecc..
- possibilità di avere un aiuto per l'assunzione dei farmaci eventualmente prescritti
- possibilità di organizzare dei momenti di condivisione al di fuori dell'ambulatorio
- con le risorse a disposizione e sempre su indicazione precisa della psichiatra, laddove l'utente necessiti di un percorso di cura più intensivo, verrà indirizzato a Centri dedicati al trattamento dei D.C.A (case di cura e/o strutture residenziali)
- strutturazione di programmi riabilitativi-risocializzanti (es. inserimenti lavorativi protetti, accompagnamento al lavoro ecc)

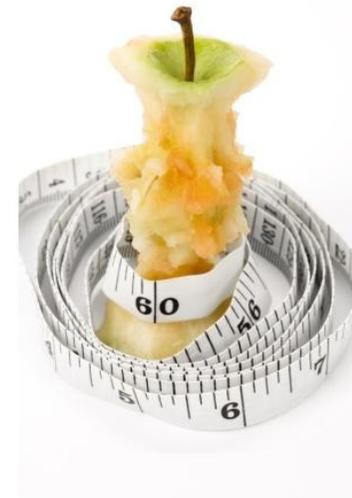
SEDI E CONTATTI CON L'EQUIPE

Ambulatorio disturbi dell'alimentazione Corso Francia n 10
Accesso diretto previa telefonata al numero: 0171-450125
Orario: lunedì-venerdì 08.30-16.00

Struttura complessa di psicologia Corso Francia n.10
Segreteria numero: 0171/450424
indicare il motivo della chiamata

Psicologa per gruppo mutuo aiuto: 0171/450125; 450122; 450123

Medico nutrizionista e dietista : Ospedale S. Croce Centro unico prenotazioni
numero: 0171/078600
Indicare il motivo della chiamata



UFFICIO RELAZIONI CON IL PUBBLICO (URP)

In ciascuna azienda sanitaria, l'Ufficio relazioni con il pubblico comunica e dialoga costantemente con i cittadini, per assisterli nel loro rapporto con il Servizio sanitario pubblico, fornendo informazioni o cogliendo suggerimenti, osservazioni e reclami.

All'Urp è possibile quindi:

- ricevere informazioni sulle strutture dell'azienda, sui servizi erogati e sulle modalità di accesso;
- inoltrare suggerimenti, ringraziamenti o segnalazioni di disservizi;
- presentare reclami, in caso di insoddisfazione;
- consultare i tempi di attesa per prestazioni ed esami.

ASL CN1

Sede Centrale

Cuneo: Via Carlo Boggio, 12, tel. 0171/450221; fax. 0171/450743 orario: dal lunedì al venerdì 8.30-12.30

E-mail: urp@aslcn1.it

Sito: www.aslcn1.it

Sedi Periferiche

Mondovi: Via San Rocchetto, 99, tel. 0174/677011/15; fax 0174/677003; orario: dal lunedì al venerdì 8.30-12.30

E-mail: urpmondovi@aslcn1.it

Ceva: Regione San Bernardino, 4, tel. 0174/723754; fax 0174/723753; orario: dal lunedì al venerdì 9.00-13.00.

E-mail: urpceva@aslcn1.it

Savigliano: Via Ospedali 14 , tel. 0172/719570; fax 0172/711701 (0172/33109 per le persone non udenti);

orario: il lunedì, martedì, giovedì e venerdì 10.00-12.00.

E-mail: urpsavigliano@aslcn1.it

Fossano: (Punto informativo) Via Ospedali, 4, tel. 0172/699281, c/o la Direzione Sanitaria. Orario: dal lunedì al venerdì 8.30-12.30 e 14.30-16.30.

Saluzzo: (Punto informativo), Via Spielberg 58, c/o la Direzione Sanitaria, tel. 0175/215522 da lunedì a venerdì 9.00-12.30.

AZIENDA OSPEDALIERA S. CROCE E CARLE

Cuneo: Via Michele Coppino, 26 Piano Terra – Blocco B, Tel.: 0171/641048, fax: 0171/699545.

Orario: dal lunedì al venerdì 8.00/12.30 e 13.30/16.00.

E-mail: urp@ospedale.cuneo.it.

Sito: www.ospedale.cuneo.it (Area: Contatti e Opinioni "Relazioni con il Pubblico")

AMBULATORIO PER LA CURA DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

