



A.S.L. CN1
Azienda Sanitaria Locale
di Cuneo, Mondovì e Savigliano

Sede legale ASL CN1
Via Carlo Boggio, 12 - 12100 Cuneo (CN)
PIVA 01128930045
T 0171.450111 - F. 0171.1865270
protocollo@aslcn1.legalmailPA.it

Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale

Direttore: dott. Francesco Riso
Telefono: 0171 450461
Fax 0171 450468
e-mail: dsm@aslcn1.it

Prot. n. ASLCN1|10/03/2015|0024207|P

Cuneo 10 Marzo 2015

Alla cortese attenzione

Sigg. Dirigenti Scolastici e Insegnanti
degli Istituti di I° e di II° grado

Loro Sedi

Oggetto: **15 MARZO - "Giornata nazionale del Focchetto lilla" per la lotta ai disturbi del comportamento alimentare**

Da un grande dolore, come il lutto per la morte di una figlia deceduta per un grave disturbo del comportamento alimentare, può nascere un'importante iniziativa: la giornata del 15 Marzo "**Giornata nazionale del Focchetto lilla**" è dedicata alla lotta contro i disturbi del comportamento alimentare, malattie dolorose e devastanti come l'anoressia e la bulimia nervosa che colpiscono tante ragazze e ragazzi.

Negli ultimi anni stiamo assistendo ad un'ampia diffusione di questi disturbi, soprattutto in età adolescenziale ed anche purtroppo in età prepuberale, essendosi l'età di esordio abbassata intorno ai 9/10 anni.

In Italia i disturbi del comportamento alimentare coinvolgono circa 3.000.000 di giovani i cui di cui il 96% sono donne e il 4% circa uomini.

Il rapporto tra femmine e maschi è di circa 9 a 1, ma il numero dei maschi è in crescita soprattutto in età adolescenziale e pre-adolescenziale.

In Piemonte secondo una indagine condotta dal Centro Regionale Pilota delle Molinette di Torino i soggetti a rischio di DCA sono circa 700.000.

In una società in cui è divenuto fondamentale l'apparire e non l'essere, l'adolescente adotta qualsiasi tecnica che gli consenta di modificare il suo corpo, soprattutto quando non rientra nei canoni di bellezza previsti dall'attuale società.

Bisogna prendere atto senza falsi pietismi né indorature ipocrite che si tratta di gravi malattie mentali, che nella società industrializzate, rappresentano la seconda causa di morte nei giovani, dopo gli incidenti stradali.

E' necessario quindi individuare partner esterni per allargare la rete di sensibilizzazione ed informazione su tali gravi disturbi mentali anche al di fuori dei servizi sanitari e sociali.

In questa ottica è fondamentale il lavoro di rete in particolare con il mondo della scuola.

Si coglie l'occasione pertanto nella giornata del 15 marzo dedicata alla lotta contro i disturbi del comportamento alimentare per porgervi l'opuscolo informativo del Centro per la diagnosi e la cura dei Disturbi Alimentari dell'A.S.L. CN1 .

Vi invitiamo a dare diffusione di questo materiale tra il personale scolastico.

Porgiamo cordiali saluti e vivi ringraziamenti.

Il direttore
Dott. Francesco Riso

